

Mùa hè đến gần, báo hiệu thời điểm lý tưởng để cả gia đình cùng đắm chìm trong niềm vui miên nhiệt đời bất tận. Từ những lớp thủ công mỹ nghệ lý thú đến buổi tập yoga nhẹ nhàng, các hoạt động đều sẵn sàng để bạn và gia đình trải nghiệm hoàn toàn miễn phí.

Quý khách vui lòng đăng ký tham gia hoạt động trước 24 giờ. Trong trường hợp quý khách đến trễ 15 phút, hoạt động sẽ bị huỷ. Để biết thêm thông tin và đăng ký, vui lòng liên hệ đội ngũ Planet Trekkers qua số điện thoại nội bộ 8305.

Khu Nghỉ Dưỡng InterContinental Phu Quoc Long Beach
Phú Quốc Marina, Bãi Trường, Dương Tơ, Phú Quốc, Kiên Giang, Việt Nam

T: +84 283 978 8888 | phuquoc.intercontinental.com/leisure



Bé Làm Đầu Bếp

Để bé vui chơi tại thế giới ẩm thực kỳ thú và hấp dẫn.

Nhà Khoa Học Nhí

Nơi các nhà khoa học nhí tham gia thực hiện những thí nghiệm đầy sáng tạo.



Yoga Cho Bé

Hoạt động thú vị cho vận động viên nhí thử sức với các tư thế tập yoga.



Vẽ Nón Lá

Hoạt động sáng tạo dành cho các họa sĩ nhí để khám phá nét văn hóa địa phương.



	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM
9:00 – 9:45	Nghệ Thuật Gấp Giấy	Trồng Cây	Nghệ Thuật Giấy Xếp	Lớp Học Tiếng Việt
10:00 – 10:45	Trò Chơi Mèo Bắt Chuột	Vượt Chướng Ngại Vật	Trò Chơi Chiếc Ghế Nóng	Trò Chơi Trốn Tìm
11:00 – 11:45	Workshop Trang Trí Bảng Tên	Tô Tượng	Workshop Vẽ Túi	Làm Vòng đeo Tay
14:00 – 14:45	Ảo Thuật	Bé Làm Đầu Bếp	Vẽ Tranh Cát	Bé Làm Đầu Bếp
15:00 – 15:45	Bóng Chuyền Bóng Bay	Trò Chơi Rống Rắn Lên Mây	Trò Chơi Bịt Mắt Bắt Dê	Trò Chơi Đóng Bàng
16:00 – 16:45	Sáng Tạo Thủ Công	Nghệ Thuật Bóng Bay	Vẽ Nón Lá	Nhà Khoa Học Nhí
17:00 – 17:45	Yoga Cho Bé	Làm Len	Sơn Móng Tay	Vẽ Đá
10:00 – 12:00	Chiếu Phim Cho Bé 📍 Rạp Chiếu Phim, Tầng 2			

	THỨ SÁU	THỨ BẢY	CHỦ NHẬT
9:00 – 9:45	Trang Trí Cây	Trồng Cây	Bé Làm Họa Sĩ
10:00 – 10:45	Trò Chơi Cá Mập Tấn Công	Vượt Chướng Ngại Vật	Trò Chơi Chiếc Ghế Nóng
11:00 – 11:45	Workshop Trang Trí Bảng Tên	Tô Tượng	Workshop Vẽ Túi
14:00 – 14:45	Ảo Thuật	Bé Làm Đầu Bếp	Vẽ Tranh Cát
15:00 – 15:45	Bóng Chuyền Bóng Bay	Trò Chơi Ném Vòng	Nhảy Zumba
16:00 – 16:45	Sáng Tạo Thủ Công	Nghệ Thuật Bóng Bay	Vẽ Nón Lá
17:00 – 17:45	Yoga Cho Bé	Lớp Học Tiếng Việt	Nhà Khoa Học Nhí
10:00 – 12:00	Chiếu Phim Cho Bé 📍 Rạp Chiếu Phim, Tầng 2		



DÀNH CHO NGƯỜI LỚN

Thái Cực Quyền

Khởi đầu ngày mới và cảm nhận nguồn năng lượng nội tại được tái sinh và luân chuyển trong từng chuyển động.

Nhập Môn Pilates

Thử sức với trải nghiệm lớp pilates dành cho người mới bắt đầu cho cơ thể đẩy sức sống.

	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ
7:00 – 7:45	Thiền Thư Giãn Spa	Taichi Spa	Giãn Cơ & Tăng Cường Linh Hoạt Gym
8:30 – 9:15	Yoga Cơ Bản Spa	Yoga Tăng Cường Thể Lực Spa	Bài Tập Cơ Bụng Gym
10:30 – 11:30	Trang Trí Cá Gổ The Hideout	Nghệ Thuật Sơn Mài Tứ Vô Trùng The Hideout	Lớp Tẩy Tế Bào Chết Spa
13:00 – 15:00	Chiếu Phim Rạp Chiếu Phim, Tầng 2		
14:00 – 14:45	Nghệ Thuật Làm Nén The Hideout	Làm Vòng Đeo Tay The Hideout	Nghệ Thuật Khảm Tranh The Hideout
16:00 – 16:45	TABATA Gym	Quyển Anh Kickboxing Gym	Bài Tập Đốt Mỡ Gym
20:00 – 22:00	Chiếu Phim Rạp Chiếu Phim, Tầng 2		

DÀNH CHO NGƯỜI LỚN

Làm Nén Nghệ Thuật

Trở tài nghệ sĩ khi thỏa sức sáng tạo nên chiếc nén độc nhất như món quà lưu niệm cho kỷ nghỉ khó quên.



Giờ Chiếu Phim

Cùng nhau thưởng thức những phần ăn nhẹ hấp dẫn và dõi theo thế giới kì ảo trên màn ảnh.

Từ 13:00 đến 15:00 tại Rạp Chiếu Phim.



	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY	CHỦ NHẬT
7:00 – 7:45	Taichi Spa	Vinyasa Yoga Cho Người Mới Spa	Giãn Cơ & Tăng Cường Linh Hoạt Gym	Pilates Gym
8:30 – 9:15	Pilates Gym	Thiền Thư Giãn Spa	TABATA Gym	Yoga Cơ Bản Spa
10:30 – 11:30	Vẽ Nón Lá The Hideout	Làm Tẩy Tế Bào Chết Spa	Vẽ Nón Lá The Hideout	Nghệ Thuật Sơn Mài Tứ Vô Trùng The Hideout
13:00 – 15:00	Chiếu Phim Rạp Chiếu Phim, Tầng 2			
14:00 – 14:45	Trang Trí Cá Gổ The Hideout	Nghệ Thuật Làm Nén The Hideout	Nghệ Thuật Khảm Tranh The Hideout	Làm Vòng Đeo Tay The Hideout
16:00 – 16:45	Quyển Anh Kickboxing Gym	Bài Tập Đốt Mỡ Gym	Yoga Cho Hệ Tim Mạch Spa	Bài Tập Cơ Bụng Gym
20:00 – 22:00	Chiếu Phim Rạp Chiếu Phim, Tầng 2			



HÀNH TRÌNH KHÁM PHÁ
TRẢI NGHIỆM DIỆU KỲ



INTERCONTINENTAL.
PHU QUOC LONG BEACH RESORT